

# Coaching et Accompagnement professionnel et personnel

<http://www.coaching-accompagnement-professionnel.com>

Béatrix de LAMBERTYE

Tél. : 06 24 36 07 91

Courriel : [beatrixdelambertye@gmx.fr](mailto:beatrixdelambertye@gmx.fr)

## COACHING GENERALISTE

Accompagnement classique dans le cadre de la réalisation d'un projet, qu'il soit professionnel, comme par exemple l'adaptation à un nouveau poste ou à une expatriation, la prise en main d'une équipe, l'accomplissement d'une mission, l'intégration à une culture d'entreprise différente... Ou encore un projet personnel comme un déménagement, un dilemme familial, une réconciliation, un changement de mode de vie, un moment difficile, et bien d'autres aspects.

## SPECIFICITES

Accompagnement de personnes ayant été confrontées à un syndrome psycho-traumatique récent ou ancien, soudain ou sur le long terme (victimes d'attentat, catastrophe, accident, violences diverses psychiques ou physiques, inceste, relation d'emprise, harcèlement moral, burn-out) et souhaitant être accompagnées dans le retour à l'emploi ou à une vie sociale satisfaisante.

Accompagnement des personnes ayant besoin de se réconcilier avec leur corps à la suite d'un traumatisme physique, moral, psychique (violences familiales, conjugales ou extérieures, accident, maladie, perte ou prise de poids importante, chirurgie mutilante ou réparatrice...).

Je propose également un accompagnement dans le cadre de la gestion de conflits, la médiation, et la gestion de situations de crises dans l'entreprise, notamment après un événement traumatisant collectif : suicide d'un collègue, prise d'otages, etc.

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- |             |  |
|-------------|--|
| Depuis 2012 | Accompagnement de personnes confrontées à diverses problématiques professionnelles ou personnelles, dans des situations classiques ou spécifiques.   |
| Depuis 2009 | Au sein de l'association Allegro Fortissimo, accompagnement vers la resocialisation et le retour à l'estime de soi, de personnes confrontées aux préjugés et à la discrimination liée à l'apparence physique.    |
| Depuis 2005 | Écrivain fantôme, biographe, accompagnement dans l'écriture, tutorat universitaire.  |
| 1987-2005   | En entreprise, puis dans un cabinet de conseil : <ul style="list-style-type: none"><li>. Responsable Gestion Commerciale France - Export</li><li>. Formatrice aux Techniques du Commerce International</li></ul> |

## FORMATION

- |      |  |
|------|--|
| 2013 | D.U. de Coaching Professionnel, UCO Angers. Mémoire : <i>“Le coaching peut-il être un outil innovant pour sortir d'un syndrome post-traumatique et retourner à la vie ?”</i> .         |
| 2003 | D.U. de Victimologie à Paris-V Descartes. Mémoire : <i>“Conséquences victimologiques, dans l'Amérique d'aujourd'hui, de deux siècles et demi d'esclavage noir”</i> .                   |
| 2002 | D.U. de Criminalistique à Paris-V Descartes. Mémoire : <i>“Vérité historique, querelle légitimiste et médecine légale : finalement, Louis XVII est-il vraiment mort au Temple ?”</i> . |
| 2000 | Master de Logistique Internationale à Paris-IV Sorbonne.   |

## LANGUES VIVANTES

- |            |  |
|------------|--|
| Anglais :  | Excellente maîtrise (déplacements professionnels et séjours aux Etats-Unis) : enseignement, rédaction, traductions dans les deux sens. |
| Allemand : | Bonne pratique.  |